

**Sala de Ámbito Cultural** del Corte Inglés en Badajoz, acoge el próximo día 13 de junio a las 20:00, 'Contamos 2019', una actividad organizada por el Comité de Entidades de Representantes de Personas con Discapacidad (CERMI) de Extremadura que pretende mostrar la realidad de las mujeres y niñas con discapacidad en Extremadura, a través de sus propias protagonistas.

En **2018**, desde **CERMI EXTREMADURA**, nos propusimos que la mujer con discapacidad, sea **VISIBLE**, para la sociedad, para las Administraciones y para sí misma, por ello, se creó este espacio **"¡CONTAMOS! (Mujeres, vidas y discapacidad)"**, con el que pretendemos reflejar la **REALIDAD**, múltiple y diversa, donde las protagonistas, a través del relato de su vida nos permiten acercarnos a la vida de las mujeres extremeñas, que además, se da la situación que tienen una discapacidad.

Con el objetivo de facilitar a todas aquellas personas que asistan, la posibilidad de reflexionar sobre su auto-imagen y su actitud frente a la vida, mostramos que la realidad varía en función de persona, cada mujer y además ponerle nombre, cara, emociones... a la discapacidad, más allá de una definición, etiqueta o concepto abstracto.

Debemos ser tenidas en cuenta como colectivo, pero también de manera individual, atendiendo a nuestras particularidades, puntos de vista, necesidades concretas, pudiendo así efectuar los cambios que den cabida a todas las personas dentro de la sociedad.

Siguiendo la filosofía que promovió esta charla, este año **2019**, hemos querido retomar el mismo espacio donde poder conocer la realidad de las mujeres y niñas con discapacidad en Extremadura, de la voz de sus protagonistas.

Siendo múltiples los aspectos de la vida de las mujeres con discapacidad sobre los que se puede hacer una reflexión y ser resaltados, hemos querido dar una **visión de futuro**, de sus actitud y esfuerzo para lograr una integración plena, de proyectos y objetivos, que se proponen y por los que pelean, sobrepasando las barreras a las que se enfrentan las mujeres y niñas con discapacidad en Extremadura.

Los proyectos vitales que compartirán, no solo nos presentan la visión de futuro que cada una de las ponentes tiene, nos hablan de sus trayectorias, los logros que han ido alcanzando, de todos aquellos factores que han sido necesarios, o de los que han carecido, nos hablan, en definitiva, de la persona, pues cada mujer es diferente y por tanto la forma de vivir y los objetivos que se plantean están estrechamente relacionados con todos los aspectos que han contribuido a definir a la persona.

Nos enseñaran que el éxito en la vida, tiene un sabor diferente en función de lo que cada mujer quiere. La sociedad actual nos marca un ideal ficticio del significado del éxito que, en líneas generales, afecta a todos los individuos y lamentablemente hace que, la sensación de plenitud vital, sea muy difícil de alcanzar; por no decir imposible. Con ellas podremos aprender que es realmente triunfar en la vida y el trabajo que lleva alcanzar esos objetivos y, sobre todo, no centrarse en las barreras propias o impuestas, sino en las propias capacidades que nos llevan a alcanzar nuestras metas.

Invitamos a conocer a mujeres reales, en quienes, la discapacidad se ha colado en sus vidas, pero que han marcado su propio camino; su lucha y la capacidad que han demostrado a lo largo de su vida para transformarse, adaptarse y no sentirse derrotadas en los momentos más difíciles, pues son capaces de sobreponerse con ilusión ante la perspectiva de abrir una ventana, cuando encuentran una puerta cerrada.

El espacio de debate que se abrirá al final de la intervención de nuestras protagonistas es el lugar idóneo donde, participantes y asistentes, aporten también su experiencia, compartan inquietudes y puntos de vista, ofreciendo un recurso de retroalimentación para expresarse, ser oídas y dar la oportunidad de encontrar otras visiones de la realidad.

**CERMI EXTREMADURA**, aglutina a las principales entidades que trabajan por y para las personas con discapacidad en Extremadura, abarcando y representando la diversidad existente dentro de la discapacidad. Son miembros de CERMI Extremadura: **A PNABA, COCEMFE EXTREMADURA, DOWN EXTREMADURA, FEAFES EXTREMADURA, FEDER, FEAPS EXTREMADURA, FEDAPAS, ASpace EXTREMADURA, FEXAS Y ONCE**

## **“¡CONTAMOS! Mujeres, vidas y discapacidad 2019”**

### **Proyectos Vitales**

13 de junio a las 20:00

Sala Ámbito Cultural de El Corte Inglés (6ª planta)

**Entrada libre y gratuita**

